

Recept

Sinaasappel – Aardbei Smoothie

Benodigheden

- ✓ 8 perssinaasappels
- ✓ 250 gram aardbeien
- ✓ 5 dl yoghurt
- ✓ 1 eetlepel fijngehakte gember



Bereiding

Boen de sinaasappels onder warm stromend water schoon en rasp de oranje schil van 1 vrucht dun af. Houd vier schijfjes sinaasappel apart, halveer de rest van de sinaasappels en pers ze uit. Houd 4 mooie kleine aardbeien apart, maak de rest schoon en snij ze in stukjes. Pureer de aardbeien met de sinaasappelrasp en het sap, de gember en de yoghurt in een keukenmachine of met een staafmixer. Laat de machine draaien tot een schuimige drank ontstaat en schenk hem in glazen. Garneer de glazen met de schijfjes sinaasappel en de aardbeien.

U kunt dit recept tevens vinden in de Vol Smaak flyer van week 34

EET SMAKELIJK!

