

Recept

Salade van trostomaten

Benodigheden

- ✓ 500 gram trostomaten
- ✓ 1 kleine courgette
- ✓ 300 gram beetgaar gekookte sperziebonen
- ✓ 1 blikje rode kidneybonen

Voor de dressing

- ✓ 1 teentje knoflook, fijngehakt
- ✓ 5 eetlepels olie
- ✓ 2 eetlepels (balsamico)azijn
- ✓ 2 theelepels Dyon mosterd
- ✓ zout en peper
- ✓ 2 hardgekookte eieren
- ✓ bieslook



Bereiding

Snijd de gewassen tomaten in parten. Was de courgette, verwijder de uiteinden en snijd de courgette in hele dunne reepjes. Laat de sperziebonen en de kidneybonen uitlekken. Klop een dressing van de ingrediënten en meng deze door de tomaten, courgette en bonen. Garneer met in vieren gesneden eieren en fijngeknipte bieslook. Lekker met rijst of aardappelpuree.

U kunt dit recept tevens vinden in de Vol Smaak flyer van week 13 2011

EET SMAKELIJK!

