

Recept

Kasboontjes salade

Benodigheden

- ✓ 1 ijsbergsla gesneden of 150 gram rucola
- ✓ 500 gram kasbonen
- ✓ 3 biologische tomaten
- ✓ 4 of 5 gedroogde zontomaatjes (in stukjes)
- ✓ 150 gram feta kaas
- ✓ 50 gram pijnboompitten (licht geroosterd)
- ✓ 12 zwarte olijven (in stukjes)
- ✓ honingmosterd dressing



Bereiding

Kook de bonen in circa 8 minuten beetgaar en spoel ze af met koud water. Doe de bonen en de sla bij de dressing en vermeng dit goed met elkaar. Meng ook de zontomaatjes er doorheen. De feta kaas verkruimelt u over de salade. Snijd de tomaten in partjes en leg dit bovenop. Tenslotte strooit u de geroosterde pijnboompitten en de stukjes olijf over het geheel. Heerlijk bij visgerechten of als hoofdgerecht op warme dagen!

U kunt dit recept tevens vinden in de Vol Smaak flyer van week 16

EET SMAKELIJK!

